




Daphne Dudgeon

Psicóloga - Psicoterapeuta

C.Ps.P. 30752

 +51 964 884 605

 ddudgeon@gmail.com

 www.daphnedudgeon.com

Educación

- 2018-2019 **Master en Psic. Infanto-Juvenil**
European Institute of Applied Psychology
- 2017 **Licenciada en Psicología**
Universidad de Lima
- 2011 - **Bachiller en Psicología**
2do puesto de la carrera
Universidad de Lima

Idiomas

Bilingüe en inglés y español, con un dominio avanzado en ambos idiomas

Soy Daphne, Licenciada en Psicología y Psicoterapeuta Cognitivo Conductual (TCC) y de Aceptación y Compromiso (ACT).

Trabajo en el rubro de la salud mental desde el 2015 y en el 2019 empecé mi consulta privada. Durante este tiempo, he tenido el privilegio de trabajar con muchas personas que enfrentan diversas dificultades a nivel emocional y buscan tener una vida más plena y en calma. También he tenido el agrado de trabajar con niños y sus padres, buscando desarrollar y fortalecer un vínculo seguro y valiosas habilidades de vida.

Encuentro mucho valor en la diversidad que existe en mi trabajo, donde nunca hay dos personas iguales. Mi objetivo es brindar atención de calidad, empleando técnicas basadas en investigación científica, siempre con un trato cercano y enfocada en la individualidad de cada persona.

Cuando no estoy en sesiones de psicoterapia, también disfruto de dictar charlas y talleres para padres, profesores y empresas.

Formaciones

- 2024 **ACT for Depression and Anxiety Disorders**
Dr. Russ Harris - Psychwire
- 2024 **ACT Immersion**
Dr. Steven Hayes - Praxis
- 2021 **Trauma Complejo desde la mirada de Theraplay**
- 2021 **Nivel 2 Theraplay & Marschak Interaction Method**
The Theraplay Institute
- 2020 **Dipl. Autorregulación y Funciones ejecutivas**
ASEDH
- 2020 **Educador del salón de clase certificado en Disciplina Positiva**
- 2019 **Cert. Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)**
- 2019 **Nivel 1 Theraplay & Marschak Interaction Method**
The Theraplay Institute
- 2017 **Certificación como Terapeuta Cognitivo – Conductual**
INFATEC
- 2016 **Educador de Padres certificado en Disciplina Positiva**
- 2016 **Pautas para la detección precoz de trastornos emocionales y de conducta en niños y adolescentes**
- 2015 **TCC en el manejo de problemas emocionales del alumno dentro y fuera del aula**